



Kursleitung

Esther
Ostermünchner

Eidg. dipl.
Homöopathin
Kunsttherapeutin
ED

2016-2022
Dozentin am
Institut apk, Thalwil

Gordon
Familientrainerin

praxisamschwettibach.ch



Selbsterfahrung in Gruppen

jeweils am letzten Montagabend im Monat, von 19.00 – 21.30 Uhr
Im «raum für praxis» Gleis 1, am Bahnhof Lenzburg

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf **6 Personen**

Die Kosten pro Abend, inkl. Material und Pausenverpflegung, werden durch die Anzahl Teilnehmer/Innen bestimmt:

80 / Person bei 6 Pers.
96 / Person bei 5 Pers.
120 / Person bei 4 Pers.

Anmeldung per Telefon 056 624 34 48
oder Email eo@praxisamschwettibach.ch

Themen bis Juni 2024

KÖRPERLANDSCHAFTEN

Welche Landschaften wohnen in dir?
Wie sieht deine Kopf- Herz- oder deine Bauchlandschaft aus?
Du wirst an drei Abenden am selben Bild mit deiner realen Körpergrösse arbeiten. Eine Erfahrung über das Zuhause sein im eigenen Körper.

26. Februar, 25. März, 29. April (7.5 Std.)

BILDER WACHSEN LASSEN

Mit einem momentanen Impuls, oder mit einem konkreten Thema beginnst du auf kleinem Papierformat. Setze dann dein Thema in ein grösseres "Feld" und erfahre malend, was sich daraus entwickelt. Wo wächst es hin, wo braucht es Grenzen und wo ist ein Drang solche zu durchbrechen.

27. Mai, 24. Juni (5 Std.)